

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

DR. ARCANGELO RUSSO (CIRUJANO DE TRAUMA Y ORTOPEDICO)

¿IMPORTA SI LA SOLUCIÓN SALINA ESTÁ FRÍA O CALIENTE?

No, esto no es relevante.

¿CUÁNTOS CC INYECTAS EN UNA RODILLA?

Alrededor de 8 cc. Si desea obtener un efecto de amortiguación, necesita más, generalmente hago la aspiración del líquido sinovial (no más de 8/10 cc) y lo sustituyo con 7-8 cc de Lipogems. En pacientes jóvenes cuando utilizamos Lipogems como refuerzo, necesitamos menos, no es importante la cantidad sino la calidad y el área de interés

¿CUÁNTAS ENTRADAS UTILIZAS?

Asociado con artroscopia utilizo el portal anterolateral/ antero-medial, de esta manera puedo ver el producto Lipogems bajo la visión artroscópica.

Cuando hago inyecciones solo utilizo el punto suave rotuliano anterolateral.

¿QUÉ JERINGA UTILIZAS?

Utilizo una jeringa de 10cc con aguja de silicona, es muy fácil inyectar Lipogems en la articulación con este tipo de jeringa

PARA OBTENER 8CC ¿CUÁNTA GRASA COSECHAS?

Generalmente cosechamos 30 cc de grasa, la proporción debe ser de 3 partes de grasa para obtener 1 parte de Lipogems

¿CUÁL ES EL PORCENTAJE DE PACIENTES EN SU CONSULTA QUE NO RESPONDEN AL TRATAMIENTO?

Tengo una tasa de éxito del 85% y ninguna infección, por otra parte, nunca hemos tenido problemas graves con la cosecha del tejido.

El uso de Lipogems ha tenido unos resultados satisfactorios en todos aquellos pacientes que no pueden o no quieren someterse a una artroplastia.

¿CÓMO MIDES EL ÉXITO DEL PROCEDIMIENTO?

Antes que nada, nadie se siente peor que antes, ¡que ya es un buen resultado! En pacientes con una artritis importante han indicado experimentar mejorías, sin necesidad de tomar FANS o medicamentos similares, lo cual es un indicativo de un gran resultado. En caso de osteoartritis de menos de grado 2, los pacientes de Kellgren & Lawrence han manifestado sentirse muy bien después de los procedimientos. En pacientes con grado 3/4 de Kellgren & Lawrence, han manifestado sentirse, pero estos no registran grandes mejorías.

En la actualidad estamos realizando el seguimiento de 3 años en pacientes que no han tenido cirugías previas y estamos observando resultados excepcionales. Muchos pacientes piden repetir los procedimientos porque tienen miedo de volver al estado previo antes de Lipogems.

En muchos casos, repetimos el procedimiento con Lipogems en el mismo paciente, pero en una articulación distinta.

¿TIENES UN PROTOCOLO DE PREINTERVENCIÓN? ¿SUGIERE USAR ACIDO HIALURONICO ANTES DE LIPOGEMS?

No, generalmente tratamos pacientes con Lipogems que ya han probado este tipo de tratamientos (hialurónico, PRP, etc ...)

Para tener un efecto inmediato es importante tratar la articulación sin una situación inflamatoria aguda, no quiero que los pacientes experimenten dolor durante las primeras semanas.

VARIOS MÉDICOS PREGUNTARON SI MEZCLAR LIPOGEMS CON PRP ES BUENO, LA POSICIÓN DE LA COMPAÑÍA ES NO, YA QUE NO ES NECESARIO, ¿CUÁL ES SU POSICIÓN?

Yo opino que no es una buena solución.

¿CUÁLES SON LAS INDICACIONES DE LIPOGEMS?

Dos grandes indicaciones:

Para tratar problemas mecánicos (infarto de menisco, inestabilidad con reconstrucción del LCA, etc.) usamos Lipogems asociado con cirugía.

Para obtener el efecto regenerador sin obtener el efecto restitutio ad integrum, usamos Lipogems solo (inyecciones). Lo mismo para los pacientes que ya se han sometido a otro tipo de cirugías y tienen problemas de dolor o del cartílago. Es necesaria la cirugía para resolver el problema de la articulación.

.

¿CUÁL ES SU PROTOCOLO DE REHABILITACIÓN POST OPERATORIO?

Para los pacientes que solo recibieron una inyección, les recomiendo que no utilicen muletas por un tiempo prolongado (solo para ayudar con el equilibrio). Si se sienten bien con la articulación, les recomiendo caminar libremente y sin muletas en muy corto tiempo.

Es importante obtener una buena recuperación muscular, mis pacientes generalmente dejan de hacer actividades debido al dolor, pero tan pronto como dejan de experimentar dolor, los invito a volver al movimiento y la actividad. Les recomiendo volver a la actividad normal después de un mínimo de 2 semanas

¿CUÁL ES LA MEJOR MANERA DE INYECTAR LIPOGEMS?

¿PODEMOS INYECTAR DURANTE LA ARTROSCOPIA O ES MEJOR HACERLO MÁS TARDE?

Lo hacemos al mismo tiempo cuando no hay mucha hemorragia, generalmente para limitar el sangrado utilizamos la radiofrecuencia.

En la reconstrucción del LCA, realizamos un túnel en el hueso, por lo que, en general, inyectamos Lipogems durante el procedimiento.

Usamos Lipogems cuando sabemos que debemos realizar una gran liberación de tejido blando o en fibrosis, en estos casos usamos un drenaje y ponemos Lipogems en el tejido con una inyección múltiple con una jeringa de 1cc.

Cuando realizamos una osteotomía y retiramos placas (después de un año) inyectamos Lipogems después de retirar la placa, de lo contrario lo hacemos con la osteotomía.

El uso de Lipogems normalmente reduce el dolor después de cualquier procedimiento

¿USAS LIPOGEMS EN FRACTURAS NO CONSOLIDADAS?

No tenemos experiencia con las fracturas no consolidadas con Lipogems, pero, otros colegas lo han realizado con buenos resultados.

¿TIENES HISTORIAS DE APLICACIONES EXITOSAS EN DEPORTISTAS PROFESIONALES?

Usamos Lipogems con varios atletas profesionales. Puedo contarte la historia de una jugadora de tenis, la cual, debido a una lesión rotuliana, tuvo que dejar de jugar en el abierto de Australia. Ella se había sometido a otro tipo de procedimiento con tejido adiposo sin éxito, después de la aplicación de Lipogems tuvo efectos inmediatos y regresó a su actividad profesional.

Otro ejemplo es el de un esquiador conocido, el cual estaba padeciendo un dolor en la parte anterior de la rodilla. Este se había aplicado tratamientos con PRP y otras soluciones regenerativas. Con la aplicación de Lipogems conseguimos unos resultados muy satisfactorios y volvió a su actividad.

¿LA GRASA DE LOS ATLETAS ES DIFERENTE?

¡El problema es que no tienen grasa! En estos casos, siempre le pedimos a nuestro cirujano plástico que se asegure de encontrarla. En algunos casos, esto nos impedía realizar el procedimiento (por ejemplo, un corredor muy delgado o un paciente anoréxico).

¿USAS LIPOGEMAS PARA LA RECONSTRUCCIÓN DEL LCA?

Usamos Lipogems en conjunto con el procedimiento de reconstrucción del LCA, no solo para mejorar los resultados y activar la regeneración, sino también para todos aquellos pacientes con lesiones condrales. Lo usamos también para tratar desgarros meniscales cuando utilizamos andamiajes. Aunque no está científicamente comprobado en estos momentos creo que Lipogems mejora la regeneración del ACL.

Registramos buenos resultados usando Lipogems en asociación con la reconstrucción de ACL.

¿TIENE PACIENTES QUE REPITEN LIPOGEMS EN OTRAS ARTICULACIONES?

Sí.

¿USAS LIPOGEMS EN EL HOMBRO?

Sí, utilizamos Lipogems en casos con degeneración de la articulación, roturas masivas del manguito rotador, degeneración del tendón (las mismas indicaciones que el PRP, pero en el peor de los casos) normalmente inyecto 6cc

¿QUÉ HAY DE LOS TENDONES DE AQUILES?

Obtenemos buenos resultados con Lipogems, menos cantidad (1-2cc en el espacio anterior intratendinoso utilizamos solo 1 cc, posterior en la capa subcutánea).

En una mujer con doble tendón de Aquiles, aplique PRP en un tobillo y Lipogems en el otro, el resultado después de 3 meses fue muy satisfactorio.

¿USAS LIPOGEMAS EN RIZARTROSIS?

Es un buen campo para explorar, aunque no es mi campo de interés.